

Меню-раскладка на
 11
 март
 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Соль	Сахар	Масло раст.	Грудка куриная	или Курица	Огурцы соленые	Морковь	Лук	Томатное пюре		Крупа рис	Сухофрукты
1-ая неделя, 1 день															
Огурцы сол	50								55						
Плов из птицы	200/50			0,3		7	65	96		20	16	10		70	
Компот из сухофруктов	200				10										20
Хлеб белый	30	30													
Хлеб сельский	40		40												
Итого:	гр	30,00	40,00	0,30	10,00	7,00	65,00	96,00	55,00	20,00	16,00	10,00	0,00	70,00	20,00
Количество детей:	1														
Всего:	кг	0,030	0,040	0,000	0,010	0,007	0,065	0,096	0,055	0,020	0,016	0,010	0,000	0,070	0,020

Составил
